



Утверждено:  
И.И. Плюхина Н.И.  
Плюхина Н.И.



Согласовано:  
Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки  
Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 19 » апреля 2022г.

### 7 день

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	331-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,46</b>	<b>21,70</b>	<b>72,43</b>	<b>551,62</b>	

### 7 день

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний ((2021-2022 уч.год)  
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	331-В3/2016
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>27,13</b>	<b>27,43</b>	<b>86,61</b>	<b>676,33</b>	

Повар:

*А. Макаева*

Ответственный по питанию по школе

*Воронцова Н.В.*